

roc du diable 2011

très belle orga, balisage impeccable

16 km en nocturne le 12 novembre

216 arrivants

victoire d'Etienne Diemunsch

30ème TAUSSAT Serge V1M en 01:27:49 (10.93 km/h)

85ème TAUSSAT Jeremie CAM en 01:38:04 (9.79 km/h)

23 km le 13 novembre :

31ème DAGUIN Fabien en 02h17m47s (10.02km/h)

les commentaires de fab' ??? les voici ..

merci aux excellents Arverne outdoor pour cette bonne partie de plaisir : un résumé simple : des jambes en buis, un coeur en coton, un mental au fond du seau , des kilos en trop et donc au finish une perf' de merde :-)
mais bon parcours superbe donc ca valait le coup !