

Trail de Lavault St Anne 22/02/2015

Article écrit par Fabien Daguin

Lavault Ste Anne édition 2015 25KM 900D+

**Youpi yahouuu c'est le retour à la compet' après un p'tit break des terrains de jeux pour cause de paternité (ouai je sais je l'ai déjà dit mais quand on aime on ne compte pas !)
Bref entrainements peu qualitatifs , peu quantitatifs et sommeil aux oubliettes donc je me rends à Lavault presque pour le Fun histoire de regouter à la borne (et finalement elle n'a pas changé de goût cette maudite borne ;-)**

Pas d'objectif si ce n'est faire de mon mieux et gérer au mieux la misère !

Lavault c'est mon coup de cœur ! un parcours que j'aime : engagé ! ben ouai on aime ça nom d'une pipe ! indiana Rodts , Seb Lallier et cedric bernado aux manettes c'est juste parfait !

Une belle start list cette année : Yoyo Meudec, J. Colombet , un mec qui a fait 14 à la diagonale des fous (une petite promenade sur l'île de la Réunion) , Papy balèze christian Mahé et environ 250 autres guss chauds comme la braise !!!

Départ plutôt très cool vu le niveau des favoris et après environ 1km les hostilités commencent : zig et zag , zig et zag , plouf plouf dans les ruisseaux , gouter la bonne terre de l'Allier à 4 pattes dans les patures !!!

On se placent à la 4 eme place avec le mec de la diag' et on s'entend très bien : relais , petite discut' on s'est même arrêté faire un barbeuc' bon ok une erreur vient de se glisser dans ce paragraphe !

Les 3 loulous devant courent plutôt vite mais ont oublié de regarder le balisage du coup ils s'en vont visiter un peu l'arrière pays ! c'est beau hein ?

On en profite pour se glisser à la première place avec mon acolyte ! au 16 ème km mon compagnon du jour décide d'accélérer , Yoan me rattrape tel un Mirage doublant un planeur et j'en profite pour couiner un peu (ben oui ca devait bien arriver mais c'est moins pire que prévu)

Je me fais cueillir par les 2 autres égarés qui me posent dans les 2 derniers km mais bon c'est le jeu ma pauvre lucette !

Plutôt satisfait de cette 5 eme place juste devant le solide Christian mahé (intuable l'ancien)

Rendez pris pour février 2016 0 Lavault ma carte de fidélité m'y attend déjà !

