

## MA GRANDE COURSE DES TEMPLIERS 2015 by Daguinus

Attention séquence émotion !!! ouin ouin sortez les mouchoirs !

C'est l'histoire de deux copains d'enfance (Florent et Fabien) qui se retrouvent quelques années après avec une passion commune : La borne et le dénivelé ☺

Florent a un passé de footeux et s'est mis au trail il y a environ 4 ans ! saleté de pousse cailloux!

Moi, j'étais bouboule quand il était petit, puis j'ai fait du karaté, des raids et maintenant des trails.

On décide de faire ce déplacement ensemble ! J'suis fan des Templiers et j'ai deux participations à mon actif en 2009-2010. Quant à Florent il s'agira de sa première expérience sur ce format.

Le Daguinus il fait caca mou au départ (au sens propre comme au sens figuré ;-)) Bon OK je vous épargne les détails : Stressé, trouillomètre à zéro ! Je sens que ma prépa est trop juste pour arriver sur un évènement de ce niveau avec une telle densité. De plus la distance et le dénivelé font peur, ça fait fort longtemps que je n'en ai pas autant pris d'un coup (on parle de sport là, bande de coquinous !)

Accolades au départ avec Kinou Bringer et Eric Laumont histoire de se donner un peu de courage et VAMOS, FEU, GAZZZZZZ !

Je m'impose des incontournables chopés auprès de personnes plus expérimentées :

-partir à moins de 15km/h (chose faite je cours à 14.7 ;-))

-puis quoi qu'il arrive, être calé comme un métronome niveau hydratation et bouffe : 70gr de glucides par heure et 600ml de flotte ! C'est non négociable Daguinus alors tu te tais et tu obéis !

Les sensations sont excellentes et dès la première montée je rattrape beaucoup de monde (y compris Maud Gobert Championne de France en titre) Qu'est ce qui se passe ? Kilian Jornet sors de ce corps !! ☺

On court sur le plateau à bonne allure avec un p'tit gars de Nevers super sympa : Aymeric CHOVET !

Et là je fais une Daguinus ! Au bout d'1h15 d'effort c'est le drame ma frontale tombe H.S ! Woin, woin, woinnnnnwwwwww ! Au secours Maman, tu peux m'amener une bougie ou un briquet je n'y vois plus rien ?

Note pour plus tard : tester son matos avant la course et apprendre à paramétrer ces nouveaux matériels bourrés de technologies : ça n'existait pas tout ça d'un temps nom de nom !

Aymeric est magique il me dit : « T'inquiète pas, je t'attends pour te faire de la lumière jusqu'au lever du jour »

Pouah merci mec tu m'as sauvé la course ! Je ne sais pas si c'est ça l'esprit trail mais en tout cas c'est super sympa !

A la levée du jour, il me quitte (pour info il finira 41<sup>ème</sup> ! Bravo et respect !)

Une p'tite pause caca avant d'arriver au premier ravito (ben ouai on s'est fait un civet avec Florent hier soir) et là, Maud Gobert et un bon groupe me reprennent.

On court ensemble, Maud me donne des conseils : « Ne cours pas ici, tu te fatigue pour rien ! »

Moi : « oui Madame, Merci Madame »

C'est juste une machine de régularité et de gestion. On se relaie et s'entend bien !

Je lui parle de mon idée de changer la musique sur la ligne de départ : la danse des canards ça serait quand même vachement mieux qu'Ameno ! Elle approuve.

Sont aussi avec nous une sud-africaine et une certaine Jocelyne qui envoie bien le bois !

Bref je suis avec trois femmes et suis loin d'être le plus fort ;- ) on fait s'qu'on peut !



Maud accélère à partir du 57<sup>ème</sup> km et personne n'arrive à la suivre.

La sud-af' ne parle pas, d'un coup elle me lance : « Do you speak english ? »

Moi : « Yes a little bit »

Elle: "Have you ever run this race?"

Moi: "Yes five and six years ago"

Elle: "Do you know if the finish is difficult?"

Moi: "we told me that it is terriblelllll"

Elle est morte de rire et pour tout dire j'crois qu'elle se fout d'ma tronche et de mon super accent anglais digne d'un jeune Auvergnat niveau 6ème.



65<sup>ème</sup> km : cote de Massebiau : je monte super bien (35<sup>ème</sup> temps)

Après c'est plus dur, le plateau est plus long que je ne pensais et la seconde bosse est juste horrible. Les Auvergnats si vous voyez la Directissime, là c'est largement pire !



Bref allure escargot on rejoint l'arrivée avec la Jocelyne ! Elle est la révélation du jour, une belle course bien maîtrisée ! Si elle progresse en bosse, elle va faire du mal aux élites !

Moi j'suis sur un p'tit nuage ! 57<sup>ème</sup> trop bon ! Une course nickel ! Pas de crampe, pas d'hypo une gestion régulière ! Très content ! 8h40 de course qui sont passé super vite ! 2.5km de plus que les éditions précédentes donc le chrono est correct.

Florent arrive en 345ème position ! Il réussit son objectif des 11h ! Mention bien pour toi mon pote ! Une première sur ce format là avec un résultat loin d'être ridicule ! Chapeau !

On est tous les deux ravis.

Mon avis perso sur les Templiers :

Pour résumé ma pensée : c'est l'panard cette course !

Le parcours est parfait (singles, des bons raidillons sans pour autant que ce soit de la marche)

C'est à mon avis le juge de paix pour les trailers les plus complets.

Quelle densité ! Quel niveau ! C'est de la folie ! Equipe de France, champion du monde, meilleurs espagnols, Américains, Sud-africains, Japonais, Suisses !

J'y retournerai sûrement en faisant au mieux pour essayer d'accrocher un top 50, je pense que c'est jouable en progressant encore donc : « Au charbon ! »

Pour l'instant, j'ai un stage maçonnerie et peinture qui m'attend !

@+

DAGDAG