

Raid du lac Chambon - 12 octobre 2013

écrit par Nicolas A.

L'histoire du raid du lac Chambon

ou

opération survie

ou

Comment remporter 3 victoires avec 3 équipes Clermont Raid Aventure

En résumé ça donne quoi ?

Serge et Max victorieux sur le parcours Famille

Pascal et Stéphane Faure victorieux sur le raid Promotion

Pauline et moi-même victorieux en mixte sur le raid Expert

Et en détail :

Le résumé de Pascal sur sa course :

Décision prise une semaine avant, ce samedi c'est Fou d'Raid avec Stef pour son premier raid. Trois équipes du CLERMONT RAID AVENTURE sur trois parcours : Pauline Chagnon et Nicolas Alexandre sur le parcours expert, Serge Taussat et Max sur le parcours découverte et Stef et moi sur le promotion. Au programme course à pied, bike and run en orientation, VTT en orientation et une dernière CO.

Malheureusement, même avec un parcours plutôt sympa ou du moins quand il fait beau, tout s'est transformé en galère : 3°C de la pluie et même si on se dépense on est tous rapidement congelé surtout quand la neige s'est mise à tomber à gros flocons, à faire disparaître les routes. J'oubliais le vent. Ok, donc un vrai raid avec de vraies conditions....

Au retour de notre VTT, Pauline et nico sont déjà de retour et arrêtent : trop froid (note de nicolas : en fait on repartira pour 4 balises en VTT). Nous, on mettra dix minutes à arrêter de greloter, pour se changer et repartir pour la dernière CO et là on s'est bien réchauffé.

Au final, une très bonne journée, premier raid pour Stef, et trois victoires, yyyessss du 100% pour les trois équipes.



Mon résumé (raid expert) :

Départ super tranquille en course à pied, je laisse Pauline donner le rythme et on est devant sans forcer...

2 équipes passent ensuite, belle course à pied de 7.5km et 250 de d+, les jambes sont au rendez-vous pour tous les deux, tout va bien mais cela ne va pas durer on va le voir

Ensuite Départ pour 14 km de bike and run

Il fait froid (2-3°C en bas au lac !), il pleut, il vente, on monte un peu en altitude et là c'est le drame ;-), je fais LA boulette en CO. 1km à tourner en rond, 15 minutes perdues et surtout 15 minutes à porter le vtt en hors piste et dans la grosse grosse pente !! Pauline est très calme et relativise malgré la difficulté du terrain, l'équipière idéale cette Paupau

C'est le principe de la CO, il faut être attentif et précis dans toutes les situations, et après quelques années de pratique (oui quand même), je fais encore des erreurs de débutant, pffffhh. Cela énerve mais c'est ainsi ...Rien n'est jamais joué d'avance.

Donc après cette galère, et un peu de d+, nous voici dans la neige, nous sommes détrempés et congelés, impossible de se réchauffer...

Après le bike and run il reste 30 km de VTT et on se pose vraiment la questions de continuer... Je démarre l'espace (c'est pratique comme voiture quand même) et met le chauffage à fond. On se change avec des fringues complètement sèches et personnellement je suis bien réchauffé, Pauline ce n'est pas aussi évident. Je la convainc quand même de repartir mais au bout de 4 balises (sur 10) elle ne peut même plus freiner car elle commence une phase de congélation complète ;-)) Il est impossible de continuer, on rentre ...

On apprendra par Pascal en fin d'après-midi que l'on gagne en mixte. Mais nous étions déjà bien loin au chaud

Félicitations à tous d'avoir bravé les éléments et d'avoir porté haut les couleurs de Clermont Raid Aventure avec ces conditions "complexes" !

