

## UTMB 2012

Rédigé par Nicolas ALEXANDRE

Serge et moi-même avons réussi à rallier l'arrivée de l'UTMB 2012. Fabien a arrêté au 36ème km (les raisons de son abandon un peu plus bas)

**Nicolas : 19h51m19s 911ème**

**Serge : 22h07m23s 1406ème**

Désolé pour la longueur de cet article. Il est divisé en chapitre pour aider à sa lecture.

N'hésitez pas à me faire parvenir vos remarques, questions, réflexions à [contact@raids-aventure.fr](mailto:contact@raids-aventure.fr)



Photo prise avant le départ

### **Nos partenaires et assistants (04/09/2012)**

un grand merci à nos soutiens et partenaires : Asics, Running shop, Inoprod, Oxsitis.



Il faut bien reconnaître qu'avoir eu nos assistants de luxe pendant la course a été un plus. Nous pouvions nous changer de temps en temps, et le support moral est très important. Personnellement je me fixe comme objectif le prochain ravitaillement à chaque fois et je me concentre sur cet objectif : comment gérer cette section ? Quel niveau d'effort ? Ravitaillements ? Et je me motive en me disant que dans x heures je vais les revoir. C'est clairement une des conditions importantes à ma réussite.

Nous nous rendons aussi bien compte que leur rôle est ingrat et difficile. Faire nuit blanche, dans le froid, attendre et encore attendre et puis hop il faut trouver les bons mots pendant quelques instants, puis ensuite attendre....

Alors un grand merci à tous : Pascal (en conseiller technique de grand luxe), Micka, Emmanuelle, Jérémie, Maxime, Julien, Michel, Christelle, Florence, Killian et Maureen

### **Le parcours (04/09/2012)**

Comme vous le savez le parcours initial de 168 km et 9600 de d+ a été réduit à 103 km et 5600 de d+.

Bien sûr nous étions très déçus de cela mais contrairement à d'autres nous pensons que l'organisation a été à la hauteur de la situation. Il y a 2 ans aucun parcours de repli n'était prévu et tout le monde était en colère. Cette année un parcours de repli a été mis en place et le départ a été donné comme prévu (à 30 minutes près). Non le parcours n'était pas très intéressant, non nous n'avons pas fait le "vrai" UTMB mais c'est la montagne et c'est ainsi. Solution moyenne mais sans doute la meilleure. Il faut avouer que l'organisation a beaucoup de malchance : il a fait beau toute la semaine avant et le début de la semaine d'après.

Il faut arrêter de dire "Il faut faire la course avant" : ce n'est pas possible pour des raisons administratives et purement organisationnelles (trop de monde à Chamonix).

Repousser la date ? cela serait encore pire sans doute !

### **La météo (04/09/2012)**

Pluie / neige / froid pendant 18h sur 20. Rien d'autre à dire ! Cela durcit la course mais très peu d'abandons au final (moins de 400). Tout le monde était donc prêts et bien équipés...



Serge et moi-même au 30ème km

### **Pourquoi faisons-nous cela ? (04/09/2012)**

Nous avons bien sûr souvent cette question. Ceux qui ont déjà fait un effort de ce type savent pourquoi ils le font, mais il est parfois bien difficile de l'expliquer.

Et puis j'ai vu cette photo (prise par mon fils juste après l'arrivée de serge)



et je me suis dit "Mais oui voilà pourquoi nous le faisons : cela nous rend heureux tout simplement"

### L'ambiance (04/09/2012)

Sans doute LA course où nous avons été le plus encouragé (avec la diagonale des fous).

Le départ et l'arrivée sont vraiment très très impressionnants et nous laisseront de très bons souvenirs.

C'est indéniablement le point fort de l'UTMB, et cela compte.



Serge et sa famille



Mon arrivée avec Killian

## Message de Fabien suite à son abandon (04/09/2012)

Abandon a notre dame de la gorge km36. Froid, pluie, boue aucun plaisir sur ce parcours de repli... En 283eme position au moment de l'abandon. Aucun paysage a admirer meme de jour (brouillard) , pas un passage technique bref j'aime pas ;- ) i will be back sur des distances plus courtes et techniques comme j'aime ! Bon courage a serge et nico qui continuent sous la pluie ! Merci a tous pour vos encouragements ! Bisouuuuus

## Nos temps de passage (04/09/2012)

### Tableau des passages **Nicolas**

Pts	Heure pass.	Tps course	Classt.
Le Delevret	V-21:05	01:58:33	1020
Saint Gervais	V-22:09	03:03:18	1060
Les Contamines	V-23:42	04:35:45	1094
La Balme	S-01:12	06:05:59	806
Les Contamines Retour	S-03:40	08:34:06	783
Bellevue	S-06:58	11:51:38	863
Les Houches	S-07:59	12:53:17	894
gare Planpraz	S-10:31	15:24:45	975
Argentiere	S-13:26	18:19:47	957
1km av Arrivee	S-14:53	19:47:03	909
<b>Chamonix Arrivee</b>	<b>S-14:57</b>	<b>19:51:19</b>	<b>911</b>

### Tableau des passages **Serge**

Pts	Heure pass.	Tps course	Classt.
Le Delevret	V-21:04	01:58:21	1007
Saint Gervais	V-22:02	02:55:39	823
Les Contamines	V-23:41	04:35:22	1083
La Balme	S-01:30	06:23:40	1060
Les Contamines Retour	S-04:31	09:25:16	1236
Bellevue	S-08:19	13:13:25	1433
Les Houches	S-09:22	14:16:11	1419
gare Planpraz	S-11:56	16:50:13	1409
Argentiere	S-15:13	20:07:09	1400
1km av Arrivee	S-17:08	22:02:12	1398
<b>Chamonix Arrivee</b>	<b>S-17:13</b>	<b>22:07:23</b>	<b>1406</b>



Sur la ligne de départ avec 2499 autres traileurs !