

Raid LSN et trail du Sancy

(rédigé par Nicolas Alexandre)

Trail du Sancy



Tout d'abord Serge, Pascal au trail du Sancy version 34 km et Brice sur le 17km

Temps splendide, nos amis organisateurs d'xtrr toujours au top, une course sur nos terres : magnifique
Sortie d'entraînement pour tous en préparation des templiers, pour une sortie "tranquille" ils ont quand même laissé du monde derrière eux :

Serge 31ème en 3h59

Pascal 80ème en 4h22

Brice 14ème je crois en moins de 2 heures

Tomtom remporte facilement le 80 km

Raid LSN en Lozère

ensuite Le Raid LSN en Lozère avec l'équipe composée de Fabien Daguin, Jocelyn Vogt et moi-même
Une semaine après le Raid Yzeure, nous nous sommes confrontés à quelques top équipes nationales sur ce raid (Raidlinks (récent 3ème au raid in France quand même), Lafuma, ...)

La course en quelques mots :

- des organisateurs souriants, disponibles et efficaces et une bonne humeur communicative
- un parcours difficile et magnifique
- 5h de nuit le vendredi soir et 7 heures le lendemain, et tout ça "à fond, à fond, à fond" : ça pique ;-)
- un super résultat : troisième derrière deux équipes raidlinks
- une entente parfaite dans l'équipe
- quelques pénalités et petites erreurs qui nous coûtent la seconde place et peut être un peu plus ...Cela a permis à Raidlinks de nous chambrer un peu ;-))

Quelques détails et anecdotes croustillantes :

1) Mes coéquipiers

Bon j'ai 2 enfants, Killian et Maureen, et bien dans la voiture avec mes 2 coéquipiers je n'ai vu aucun changement avec d'habitude, ah si, une seule différence :

Cette fois les enfants s'appelaient Fabien et Jocelyn !

Un exemple ?

Dans les tunnels, mon fils (13 ans) ouvre la fenêtre et crie (c'est cool ça résonne), et bien Fabien (presque 30 ans) le fait aussi. Je vous passe les détails pour le reste, ce n'est pas racontable...

2) Le résultat

Nous sommes très très satisfaits de notre course et de notre résultat.

On peut toujours trouver des choses à revoir bien sûr car tout n'a pas été parfait :

- a) Jocelyn nous a "sorti" des CO de très haut niveau (il est champion d'Auvergne quand même) mais rate une balise sur la première CO nocturne => 15 minutes de pénalité
- b) je passe au travers physiquement sur la grosse CO de 2 heures de samedi => environ 10 minutes perdues
- c) Fab' fait 3 erreurs en micro CO, en 4 balises et 200 mètres (c'est le record) => 6 minutes de pénalité

On ne va pas refaire la course bien sûr mais cela fait 31 minutes perdues bêtement quand même, les premiers sont à 23 minutes !

Nous avons plus que rivalisé avec les top équipes en faisant les meilleurs temps sur de nombreuses sections, cela fait plaisir



3) Les phares

Les nouveaux phares Silva sont dantesques, merci à xttr pour le prêt
Dommage qu'ils soient si chers.

4) Le passage de barbelé en vtt (technique brevetée par Fab')

Vous levez le vtt au dessus de votre tête puis vous lancez celui-ci de l'autre côté. L'avantage ? Cela bloque les autres équipes quelques secondes, hypnotisées (et surprises) par ce lancé de vtt. Evidemment il faut un vtt en acier trempé pour faire cela ...

5) les chemins à trous

J'ai découvert en VTT, grâce à Jocelyn, un nouveau type de chemin, les chemins uniquement fait de trous (à côté, les près à vache c'est pour les rigolos).

Résultat ?

- a) on est tellement secoué que la chaîne saute toutes les 2 secondes
- b) on avance à 3km/h max
- c) ça fait mal aux c... même en tout suspendu
- d) les autres équipes passent à 30 km/h juste à côté de nous sur un chemin parallèle...et hyper roulant !

6) le roller

Mes co équipiers se faisaient un plaisir de faire cette section, donc je les ai laissé faire... et au final ils font un super temps, bravo.



7) la nuit

La nuit a été très courte entre les 2 étapes : coucher vers 2h30, lever à 6h. Pour rajouter un peu de difficulté, je n'ai pas dormi de la nuit (pour une raison indéterminée).

L'avantage c'est que dès que Jo avait besoin de quelques choses j'étais dispo même pour lui filer les clés de la voiture à 4 heures du mat'.

