

Saintélyon 2010 (rédigé par Fabien Daguin)

la saintélyon avec Simon Flandin.

cr de la course :

arrivée : 19 h à st etienne en bus avec le team annecime.org

retrait des dossards : vous êtes déjà allé à Eurodisney pendant des vacances scolaires ? vous avez fait la queue à SpaceMountain ? et bien à la saintélyon pour prendre ses dossards et pour manger c'est pareil ! Mais bon c'est normal : 11 000 participants sur l'ensemble des courses c'est énorme !!!!! l'orga est rodée après un nombre impressionnant d'éditions...

Quelques heures allongés dans nos duvets dans deux grands gymnases a essayer de dormir bercés par un speaker un peu agaçant :-)

départ à minuit des solos

Deux heures plus tard: départ de Simon avec tous les relais ! Moi je prends les navettes de l'organisation pour me rendre à Ste Catherine où je prendrai mon relais ! Côté orga pour les navettes rien à dire bcp de cars et gestion timing au poil !!!

Je m'échauffe , vois quelques équipes arriver et hop le Simon est déjà là , très bon relais car je pars en 9ème position. Merci mon Mimon !!!

Départ tranquille Emile, mais je me retrouve des les premiers mètres dans les concurrents solos ! Et oui, les relayeurs sont partis en derniers, deux heures derrière les solos, les coureurs de la saintéexpress, les randonneurs....

Bref Simon a déjà doublé pas mal de monde sur sa partie mais de mon côté c'est la cata : imaginez 3h23 à dire toutes les 5 secondes : "pardon , relais à droite, passes à gauche...." au bout d'un moment ça devient un peu pénible.

Le relais de Simon faisait 27km avec pas mal de D+ (+ de 1000m), le mien 41 km (avec environ 1000m de D- pour 600m de D+)

La grosse majorité des coureurs ne sont pas traileurs et cette année même si le parcours n'est pas technique (routes + sentiers tranquilles...) il était piègeux à cause du verglas et de la neige... Merci Salomon pour les Speedcross a leur bonne accroche !! pas une seule cascade pour moi :-)

le parcours est ludique, quelques enchainements de virages marrants, descentes , ptites cotes cassantes, passage dans des parcs municipaux....

je cours pas trop mal : étonnant avec le peu d'entrainement des dernières semaines.... Arrivée à Lyon gerland en 8ème position. Simon 2h21 sur sa partie , moi 3h23 donc 5h44 au total. J'arrive à lyon en même temps que les 500èmes de la course solo, nous avons donc doublés environ 8000 personnes pendant la course : j'vous laisse compter le nombre de "pardon, relais à droite..." :-)

j'ai envie d'un bon coca à l'arrivée ! niet !! rien, à part, de l'eau, de la bière, du café...il faut payer pour avoir un coca.. et même pas de fromages, ni de gras ...pfunu

vraiment trop de monde sur cette course pour garder un esprit convivial comme j'aime dans les trails et l'outdoor...Mais bon il s'agit d'une course mi route , mi sentiers donc rien à voir....

nous sommes satisfaits avec Simon de notre course ! ca fait bien plaisir d'entrer dans le top 10 d'une course comme la saintélyon....

merci à tous pour vos encouragements et à bientôt
fabien