

## **Lozere trail - mai 2010**

.lozere trail : manche du trail tour national longue distance: 45km 2300m de D+

- fabien (24ème) en 4h59min50s (ouf moins de 5h, c'était juste:-) en me faisant très mal à la gueu..
- serge (69ème) en 5h57min tout en gestion sur cette course de prépa avant l'Aravistrail
- plus embêtant: Lionel est contraint d'abandonner sur violente douleur au genou : nous espérons tous que cette vilaine blessure sera très vite un mauvais souvenir pour notre guerrier lionel qui est devenu addicted au trail après sa participation en 2009 au championnat du canigou.