



> LES NEWS <

page optimisée pour une résolution 1024*768

LES NEWS

NOS ORGANISATIONS

LE CLUB

L'ÉCOLE

LES PARTENAIRES

LIENS

ESPACE LICENCIÉS

mot de passe

se connecter

Trans'Massif 2005 - Equipe Desk Sud - Manutention Service - Ingerop- DV Sport (de gauche à droite) :

- Serge Tausat,
- Nicolas Alexandre,
- Christophe Coudert,
- Thierry Barbarin.

Vous trouverez sur cette page toutes les informations concernant notre course



Arrivée sur la plage de Villeneuve lès Maguelonne
Avec nos supporters Maureen et Killian

-  L'équipe
-  Les photos
-  La course
-  L'actu

Nos Partenaires
Cliquer sur les logos pour
découvrir leurs activités

-  Nos partenaires
-  Site de l'organisation
-  Notre course en 2004

Pour nous contacter ou pour vous inscrire à la liste de diffusion vous pouvez nous envoyer un message à cette adresse aventure@clermont-triathlon.com

La course

| | |
|----------|---|
| Date | du 23 au 30 Avril 2005 |
| Nom | Trans'Massif 2005 |
| Lieu | Le Massif Central |
| Equipe | Les équipes sont constituées de 4 équipiers dont 3 toujours en course et un en assistance. |
| Epreuve | raid multisports : - vtt, - course à pied, - kayak, - franchissements |
| | L'ensemble du parcours s'effectue en orientation |
| Distance | 700 km |

Les actus

des photos (info du 01/05/2005 11:49:19)

des photos sont en ligne pour chacune des journées...

2ème résumé de fin de course !!! (info du 01/05/2005 09:16:33)

Fin de soirée ici à Villeneuve les Maguelone où nous venons de terminer notre deuxième grand raid Transmassif. Après avoir connu une étape de vendredi très difficile où nous étions redescendu à la douzième place au classement général nous sommes monté sur la troisième marche du podium de cette dernière étape et terminons le raid à la dixième place.

Avec un total de plus de 710 km nous terminons à une trentaine de kilomètres des premiers (record de l'épreuve) mais très près des septièmes, place que nous avons occupé quelques jours.

Nous vous relaterons les conditions de course et les impressions de ces deux dernières étapes dans quelques jours mais tenions à remercier à l'instant présent un certain nombre de personnes. Bien évidemment nos proches qui ont de nouveau subi notre préparation et notre absence durant cette semaine de course.

Nos partenaires financiers et logistique qui nous ont permis de participer à cette épreuve.

Toutes les personnes qui nous ont envoyées des messages ou appelées pour prendre de nos



DV Sport
Matériel de sport et de loisir
Zi de Cournon (63)



Heuliez Bus

nouvelles.

L'organisation et tous les bénévoles qui ont été une nouvelle fois exceptionnels et qui ont su donner autant de force à cette semaine.

Et enfin François notre assistant, qui sans vraiment nous connaître, a accepté de nous suivre et de répondre à nos exigences, et qui a par quelques mots et anecdotes simples replacé cette aventure dans son contexte : défi et aventure.

A bientôt pour un résumé plus complet.

suite et fin... (info du 01/05/2005 00:11:34)

Ca y est, la Trans'Massif 2005 est terminée depuis 17 heures aujourd'hui et une dernière étape contre la montre en kayak sur la méditerranée.

En attente d'un résumé complet de ces derniers jours de course en voici les faits marquants...

Jeudi soir (Course d'orientation de nuit à 22H15) :

5 balises obligatoires plus 9 optionnelles sur une carte de CO au 10 000ème :

Nous prendrons bien sûr les 5 mais aussi 4 optionnelles : correct mais sans plus : première partie de tableau.

Hier (vendredi) :

Pour résumer : une étape catastrophe pour nous.

Après l'étape d'anthologie du Sancy l'étape de Saint Jean de Fos restera aussi dans les mémoires.

Les organisateurs avaient été clairs sur le contenu de cette étape : dur, très dur même....et nous avons pu le vérifier.

Autant l'étape du Sancy nous avait bien réussi autant celle d'hier aura été la journée galère pour nous sur cette Trans'Massif : 8ème au général le matin et 12ème le soir !!!

Quant rien ne va :

- Nicolas oriente mal,
- Serge reporte mal un point sur la carte,
- Thierry souffre à cause de son genou (il arrêtera d'ailleurs Trans'Massif ce jour dans l'incapacité de continuer),
- Christophe est malade...

L'étape (en non stop) a duré de 8 heures à 18 heures. Pendant cette journée Nicolas a participé à l'ensemble des étapes mis à part 1 heure de kayak.

L'apothéose de l'étape est sans aucun doute un trail de 3h30 en début d'après-midi avec comme heureux participant Thierry et Nicolas.

Aujourd'hui (samedi) :

Nous montons sur le podium en se classant troisième de cette journée.

Serge, Christophe et Nicolas partent pour faire l'ensemble de la journée (course à pied, vtt, à nouveau vtt, puis kayak en mer (serge et nicolas).
Un peu énervés de la journée précédente et nicolas et Serge ayant vraiment des très bonnes sensations, nous partons vite mais rapidement christophe ne peut pas suivre à cause de son mal de ventre, nous le pousserons, tirerons pendant 1h20 en course à pied pour finalement prendre l'ensemble des balises (ce que réaliseront 3 équipes seulement).
Nous prendrons ensuite aussi l'ensemble des balises en vtt. Nous serons départagés sur la journée par le contre la montre en kayak où nous avons été moyen ;-)
Nous gagnons 2 places au général.

Au final :

Nous terminons finalement à la 10ème place au classement général : objectif rempli.
Nous avons parcouru 712 kilomètres pendant cette semaine (les 7èmes au classement 714 kilomètres ...).
Le niveau de l'épreuve est vraiment de plus en plus élevé. Les étrangers (notamment belges et italiens) déjà vainqueurs de ce type d'épreuve chez eux ont terminé 14 et 20ème au général et ont été très surpris du niveau de ces épreuves en France.

Merci à tous pour vos encouragements (reçus par e-mail chaque jour mais auxquels nous ne pouvions répondre personnellement) et à bientôt pour l'ultime résumé.

jeudi (info du 29/04/2005 00:11:41)

Comme vous l'avez sans doute constaté et peut être même regretter :100000 connexions en moins chaque jour, nous sommes jusqu'à présent restés très sérieux dans nos commentaires.
Plusieurs raisons à cela :
Un contrat faramixieux nous liant à nos sponsors et nous interdisant certains propos sur les vieux et Jean Marie Messier
Une attitude beaucoup plus professionnelle déjà perceptible dans notre préparation hivernale(pas plus de deux restaurant LeBourbonnais par mois)
Des conversations dignes des meilleurs dialogues de Santa Barbara : « Christophe tu n'es pas mon ami tu ne m'as pas rempli ma gourde ». « Mais Thierry tu ne me l'avais pas dit comment aurais je pu le savoir » .
Un assistant qui veut tout contrôler :de la photo au résumé en passant par le nettoyage des vélos (cf. photos du jour).
Et enfin des briefings longs et des repas qui durent et qui nous font commencer d'écrire assez tard alors que nous ne pensons qu'à nous reposer.

En définitive nous n'avons pas assez de temps pour vous abreuer d'expressions péruviennes et autres envolées lyriques mais espérons un peu nous rattraper sur les quelques jours qui suivent.

Pour ce qui est de l'étape d'aujourd'hui elle était qualifiée de marathon puisqu'il n'y a pas eu de

coupure à midi et une course d'orientation de nuit est prévue en toute fin de soirée .Nous sommes donc partis ce matin Serge, Christophe et Thierry pour un tronçon VTT qui nous a rapidement posé des problèmes(erreurs d'orientation, crevaison, balise enlevée,....) mais qui a été tout aussi difficile pour les autres équipes puisque très peu valideront les balises bonus. Après ce mauvais début de journée l'organisation avait décidé de nous faire descendre en rappel dans un ancien pénitencier .Plus de 60 m dans le vide pour Serge et Thierry qui se sont régalés mais qui ont du enchaîner avec un tronçon en course à pied et avec un Nico remonté à bloc qui voulait prendre le maximum de bonus au mépris de nos cuisses déjà bien endolories. Grâce à une orientation sans erreur nous avons tout ramené et pu finir avec un contre la montre VTT par équipe (Nico, Christophe et Thierry)où Thierry sans doute fatigué par les quelques efforts de la journée chuta plusieurs fois provoquant ainsi l'hilarité de ses camarades de jeu.

La course d'orientation de nuit devrait quant à elle apporter quelques modifications sur des classements déjà bien établis. Ce soir en effet nous sommes d'ailleurs repassés à la 8ème place au général mais au terme de cette dernière étape Nico, Serge et Christophe pourraient glaner des kilomètres importants pour le sprint final des deux prochains jours.

Demain pas de répit ,une autre grosse journée nous attend avec près de 120 kilomètres à parcourir.

Enfin nous voudrions remercier particulièrement Christian et Monique Baptiste du magasin DV Sport qui sont spécialement descendu de Clermont pour nous faire une petite révision de notre matériel.

résumé de mercredi (info du 27/04/2005 23:15:42)

Nous voilà arrivés au cinquième jour de course et nous ne savons pas si il faut dire encore 3 ou plus que 3 jours.

Aujourd'hui nous avons parcouru plus de 115 kilomètres dans une configuration quelque peu différente des jours précédents. En effet, chaque portion s'effectuait à deux. Christophe et Serge ont commencé par du VTT, suivi par Thierry et Nicolas toujours en VTT. Suite à cela Serge et Christophe se sont mis à l'eau pour 12 km de kayak peu animé et ont de nouveau passé le relais à leurs coéquipiers pour une belle séance de côte à pied, et ont enfin terminé par 2 heures de VTT. Le résultat comptable de la journée est satisfaisant dans la mesure où, à l'exception d'une balise bonus, nous avons tout validé. Au classement général nous gagnons une place sur nos concurrents mais néanmoins amis (l'équipe BUIRE R21) mais restons très menacé par deux autres équipes. Cette bagarre pour rester dans les 10 n'entame pas la bonne humeur de l'équipe bien servie par des conditions météorologiques maintenant de saison, et par un assistant qui lui aussi se bagarre pour le titre du meilleur assistant (voir dans la rubrique photo du 27/04). De même nous vous remercions pour vos encouragements qui sont importants dans la réussite de cette aventure. Pour faire un état des troupes, on peut dire que chacun d'entre nous est fatigué (normal après 450 km de course) mais malgré tout capable de repousser ses limites pour faire la meilleure course possible. Dans cette optique, Christophe qui avait négligé le kayak dans sa préparation (en vue d'une éventuelle sélection pour le tournoi des 6 nations) se voit contraint de payer tous les jours. Nicolas (de plus en plus impressionnant en orientation) doit supporter la conduite sportive de François tout en se gardant de faire le moindre commentaire. Serge, toujours très méticuleux et

ordonné, a dû subir les railleries de 2 de ses coéquipiers (reconnus pour être bordélique) pour avoir égaré, dans la même journée, une crème de massage et sa boussole achetée à crédit !! Enfin, Thierry qui commence tardivement sa saison sur Transmassif (suite à des genoux récalcitrants), doit voir chaque jour les roues arrières de ses coéquipiers.

L'étape de demain, qui comporte une course d'orientation de nuit, devrait permettre d'y voir plus clair J au classement général, mais pour cela vous devrez attendre notre prochain résumé !!

Enfin, en cliquant dans la rubrique photos (journée du 27/04) vous pourrez avoir un premier aperçu de notre aventure (du début de la semaine à aujourd'hui, pas eu le temps de trier...).

résumé de mardi (info du 27/04/2005 00:02:49)

Les zones traversées n'étant pas dans les 98 % du territoire national couvert par les opérateurs de téléphonie nous n'avons pas pu vous donner de nouvelles pendant ces 3 jours.

Pour les plus inquiets nous ne sommes pas perdus et pour les plus optimistes nous ne sommes pas arrivés à Villeneuve les Maguelonne. Nous sommes seulement à mi course de cette Transmassif 2005 et déjà très fatigués en raison de conditions climatiques très difficiles .Pluie, neige, vent, froid rien ne nous est épargné, et cela a été d'autant plus difficile que les organisateurs nous avaient concocté une petite surprise lundi soir en nous faisant « bivouaquer » à 1350m d'altitude après une journée de près de 100km. Nous avons donc du monter nos tentes entre deux averses et essayer de s'endormir alors qu'il gelait dehors .Le lendemain matin (donc mardi) se réveillait vers 06h00 replier les tentes gelées et repartir à 08h00 du matin en VTT pour un étape de 110km.De vrais vacances.....

Pour ceux que les résultats intéressent nous nous situons dans la première moitié du classement et plus précisément à la 8ème place et pas très loin des équipes qui nous précèdent(mais pas très loin de celles qui nous suivent).En conclusion rien n'est fait et chaque jour apporte son lot de surprise . Pour exemple aujourd'hui nous ne validons pas 2 secteurs respectivement pour 2 et 1 minutes, mais allons chercher toutes les balises en kayak et une en VTT très importante que peu d'équipe valideront. C'est dans ces moments que la tactique et surtout la capacité de s'adapter aux circonstances de course est prédominante.

Demain le programme est toujours aussi chargé avec près de 120 km annoncé mais bonne nouvelle le beau temps devrait être lui aussi de la partie ce qui atténuera nos éventuelles galères de course. Pour les potins et les ragots reconnectez demain soir, évidemment si M.Orange le veut bien.

journée du dimanche (info du 26/04/2005 18:36:00)

Ce qui s'annonçait être une étape difficile, s'est en fait avéré être une étape d'anthologie au dire de l'organisation : « elle devrait marquer une génération de raiders » (et là c'est pas nous qui le dites !!).

Déjà pas de surprise avec la météo, elles était vraiment exécration et ceci tout au long de la journée. Ni bâche ni Gore-Tex n'aurons eu raison d'une pluie incessante et usante.

Pour démarrer la journée nous avons à passer en haut du Sancy (1884 m pour ceux qui ne connaissent pas) avec 1m20 de neige au sommet (demandez à Estelle elle a pourri ses Nike Air toute neuve). Ensuite direction Superbesse avant de descendre à Besse, le tout à pied. Total de la matinée une vingtaine de kilomètres et seule une dizaine d'équipe auront réalisé ces kilomètres dans le temps imparti (dont notre équipe DESK SUD)

Après une rapide collation, nous voilà reparti pour une après-midi VTT, toujours sous le déluge, avec 65 kilomètres à faire. La matinée ayant mis les organismes à rude épreuve, nous avons été prudent et nous nous sommes concentrés sur l'orientation sans chercher à vouloir aller trop vite. En fait, on était bien fatigué et même que le plus fatigué d'entre nous, (mais oui mais oui tout arrive), était Thierry. Pour la petite anecdote, il aura fallu attendre la 3ème Transmassif pour qu'enfin il laisse sa place sur un tronçon VTT!! Mais personne dans l'équipe pavoise (même si Christophe n'est pas mécontent bien que victime d'une légère hypothermie...) car la défaillance guette chacun d'entre nous.

Le bilan comptable de la journée est hyper positif puisque nous finissons l'étape avec le même nombre de kilomètres que les premiers, seulement départagé au temps. Au classement général (mais de source non officielle) nous serions quatrième. Pour l'anecdote, les vainqueurs des 3 éditions précédentes sont derrière nous (et là pas d'euphorie non plus !!).

On entend déjà des persifleurs clermontois dirent que ce n'est que la deuxième journée mais après une étape d'anthologie (re-dixit l'organisateur) ça motive pour les jours suivants ;-))

Pour ce qui est de l'équipe de Laurent et Cécile, ils finissent 4 ou 5ème au classement final du défi et 1ère équipe mixte. On est sûr que ça leur a déjà donné des idées pour l'année prochaine concernant la grande traversée. Pour l'équipe du chamois de Superbesse (notre fidèle partenaire Pascal), elle termine 6ème au général et 2ème mixte. Par contre, on n'est pas sûr que ça leur ait donné des idées pour l'année prochaine le mauvais temps ayant eu un peu raison de leur enthousiasme...

Grosse journée annoncée encore demain avec les débuts en kayak et, originalité de cette Transmassif 2005, un bivouac en altitude. Par conséquent vous n'aurez pas de compte rendu demain mais réservez votre mardi soir pour une édition spéciale.

le premier jour (info du 23/04/2005 22:34:53)

Jamais 2 sans 3. C'est reparti pour un tour. Ehati guo perela (c'est du chilien pour les initiés). Transmassif 2005 va devoir nous supporter une nouvelle année.

Vous avez pu lire quelques nouvelles sur notre préparation grâce à Pascal (mais pas Blaise) qui a, cette année, décidé de franchir le pas et de constituer une équipe avec Estelle (est-ce bien elle ?) et Brice (mais pas celui de Nice). Ce n'est pas les seuls de « Clermont-Triathlon » à s'être jeté dans l'aventure puisque Laurent et Cécile ont également fait une équipe. Plus tous les anciens concurrents des années précédentes avec qui on partage quelques souvenirs de course et vous avez une des raisons pour lesquelles on est très enthousiaste pour repartir. Une autre raison, est

de se montrer à la hauteur de nos partenaires et assistant (dont on vous parlera plus tard) sans qui cette aventure ne serait pas possible.

Pour cette première journée nous avons bien géré et réussi à comptabiliser nos balises bonus. En effet, ce soir nous sommes 11ème au général sur 37 équipes (Defi + Grande traversée) mais à seulement 3,5 km des premiers, ce qui est bien pour une première journée. L'équipe d'Estelle (est-ce bien elle ?), Pascal (toujours pas Blaise) et Brice (toujours pas de Nice) sont 22ème. Quant à Laurent et Cécile, nous n'avons pas entendu leur classement mais nous tenons à rassurer leurs familles, nous les avons vu au repas du soir.

L'étape de demain s'annonce délicate avec la traversée du Sancy à pied le matin et 70 km de VTT à travers le Cézallier l'après-midi et une météo exécrationnelle. Suite à la décision unilatérale des coachs (Nico et Sergio) nous allons adopter une tactique empreinte de sagesse.

Enfin François, le grand vainqueur du concours de Clermont-Triathlon, dont le premier lot était une semaine gratuite d'assistance à Transmassif, s'en sort aussi bien que son président et peut-être même mieux puisque lui met les bonnes chambres à air dans les sacs (heureusement car aujourd'hui nous avons crevé).

A demain pour de nouvelles aventures !!

J-1 (info du 22/04/2005 14:07:56)

C'est le départ !!!

Dernière semaine avant le départ et il faut encore courir. Mais cette fois c'est pas autour des cézeaux mais pour aller compléter la longue liste du matériel obligatoire. Entre les affaires d'escalade, les supports pour le kayak, les cartes, et les raquettes à neige...

Comme chaque semaine, notre petit point sur l'état de forme de nos raiders et principalement de notre Titi qui a pu reprendre d'arrache pied l'entraînement. A tel point, qu'il court deux fois par jour (pas étonnant qu'il ait des courbatures...). Si tout va bien il arrête sa préparation samedi matin...

Cette semaine a été destinée principalement à la préparation du matériel et à la récupération physique. Nous avons pu noter, Estelle et moi-même, une petite baisse de régime de nos raiders ce mardi à l'entraînement. Ceux-ci sont en effet restés derrière Estelle pendant sa séance, sans pouvoir la doubler !!! Et en plus, ils se sont limités à faire la moitié de la séance... J'ai peur que le prologue leur échappe... (tu m'en veux pas trop Kiki ????)

Comme je te l'avais promis, François, cette semaine nous abordons les soins corporels de tes raiders. Là nous entrons sur un sujet délicat puisqu'il touche directement à l'anatomie de tes raiders. Raiders que nous classeront dans deux catégories pour ce type de soins : « ceux qui en

ont » et « ceux qui n'en n'ont pas ». De quoi il parle ??? Non mesdames, pas d'erreur, en massage on parle du cuisseau ou du mollet. Prenez un Sergio ou un Kiki, on peut dire qu'ils en ont c'est-à-dire qu'il vous faut vos deux mains pour faire le tour de leur mollet, vous savez ce que vous massez, là il y a du muscle !!. Par contre pour Nico et Titi une main suffit, ce qui vous permet, avec un peu d'habileté, de masser les deux cuisses en même temps...

Allez François, bon courage !!!

Comme l'an dernier, ce dernier mag s'adresse aussi aux familles de nos raiders. A celles et ceux qui doivent les supporter tout au long de l'année et notamment pendant cette longue préparation pour Transmassif.

Mais avant que nos raiders ne partent pour cette petite semaine de vacances et que certains deviennent les nouveaux chefs de la maison, je pense bien sur à Juju, Jean-Ba, Killian, Jérémie et Max, il serait bien que vous contrôliez leur sac afin qu'ils n'oublient pas l'essentiel :

Killian regarde si ton père a bien pris ses termolactyls, tu sais comme il est douillet et frileux, Juju et Jean-Ba fouillez au fond du sac, Kiki est capable d'avoir caché des gels du genre w-cup et ça c'est vraiment pas bon pour lui, après il gonfle. Remplacez par un bon saucisson et une petite binouze (non pas la binouze, ça le fait gonfler aussi)...

Pour le sac de Sergio, Max et Jérémie, mettez lui trois paires de lunette de rechange, sinon il est perdu et il risque de tous les perdre... et n'oubliez pas son jus d'orange.

Karine, comme l'an dernier peux tu contrôler derrière ton canapé, fauteuils, etc... si notre titi n'aurait pas caché, pardon rangé, un sac avec le matériel d'escalade... Ca lui éviterait de se faire pourrir par Kiki et pour toi de te balader dans tout clermont.

Maintenant un message important pour les supporters et là il n'y a pas besoin d'être sportif. Vous êtes tous conviés à venir encourager tous ces raiders. Pour cela vous pouvez vous rendre au Puy de dôme ce samedi après midi, le départ étant donné à 14h30. Bien sûr vous verrez nos Titi, Nico, Kiki et Sergio mais aussi Estelle, Cécile, Brice, Laurent et moi même. Clermont tri étant présent dans trois équipes.

Pour les reconnaître, quelques petites photos sur le site.

Derniers réglages aussi, pour Clermont Tri Raid. Estelle peaufine sa préparation VTT, si tout va bien elle devrait faire sa première sortie Vtt de l'année ce soir, juste avant de le charger pour partir (c'est ça quand on est trop fort...). Comme dirait Kiki : « Vous êtes pas arrivé à Laqueille !!! »

Avant de vous quittez, mes derniers encouragements pour nos raiders, je vais certainement me répéter. Transmassif se gagne le dernier jour, donc pas d'affolement samedi et dimanche. Il faut que vous assuriez tactiquement (à fond, à fond !!!) puisque physiquement vous pouvez rivaliser sans problème avec les autres.

Prenez du plaisir et bon courage.

Pascal Dubuis.

j - 2 : les étapes (info du 21/04/2005 19:56:26)

SAMEDI 23 AVRIL : Départ de CLERMONT FERRAND (Puy de Dôme)
1ere demi étape à LAQUEUILLE (63) (Puy de Dôme)

DIMANCHE 24 AVRIL : 2e étape à CHALINARGUES (Cantal)

LUNDI 25 AVRIL : ** Bivouac ** au DOMAINE du SAUVAGE (Haute Loire)

MARDI 26 AVRIL : 4e étape au BLEYMARD (Lozère)

MERCREDI 27 AVRIL : 5e étape à L'ESPEROU (Gard)

JEUDI 28 AVRIL : 6e étape à SAUCLIERES (Aveyron)
au CAYLAR (Hérault) ** CO de Nuit**

VENDREDI 29 AVRIL : 7e étape à ST JEAN DE FOS (Vallée de l'Hérault)

SAMEDI 30 AVRIL : 8e etape et Final de Transmassif à VILLENEUVE LES MAGUELONE (Hérault)

J-7 (info du 16/04/2005 10:20:00)

Encore une semaine riche en entraînements, rebondissement et petites anecdotes, bien sûr...

Commençons par le bulletin de santé de nos raiders qui n'étaient pas au mieux il y a encore une petite semaine. Première bonne nouvelle de ce bulletin, Nico recourre et monsieur pose des mines sur les séances au seuil, il ne lui reste plus qu'à retrouver un peu d'agilité en descente parce que là il me fait penser à un certain Titi...

Titi, le point d'interrogation, l'inquiétude, la crainte de la semaine (j'en fait un peu trop peut être). Notre grand Titi et son mollet capricieux qui l'empêche formellement de courir.

Que faire ? Trouver un remplaçant au dernier moment ? Remplacer Titi n'est pas chose facile parce que dans l'équipe, Titi c'est :

- Celui qui fait toute la semaine sans broncher
- Celui qui laisse gentiment sa place dans le kayak pour que les autres aillent barboter
- Celui qui redescend chercher votre vélo et vous pousse dans les montées

- Le seul qui a osé vouloir pousser Kiki sur son vélo...
- Le seul aussi à vouloir dormir avec kiki, à ce sujet Karine....
- Celui qui se mange une boîte de bon-becs en un soir de course (ben oui, il n'y avait pas de quick là où est passée Transmassif...)
- Celui qui a le sourire du premier pac au dernier pac de la course
- Celui qui oublie le matériel d'escalade (merci Karine)...
- Celui qui s'occupe des relations extérieures de l'équipe, à l'heure de l'apéro ,pendant que les autres font du coloriage sur les cartes... (j'arrête les éloges)

Franchement vous imaginez nos trois autres raiders partir sans Titi, ils seraient perdus. La décision a donc été prise ce samedi autour d'un verre (jus d'orange pour Sergio, bien sur...). L'équipe part au grand complet avec Nico, Sergio, Kiki et Titi.

Et comme l'a dit Saint Thomas (Lorblanchet), la douleur bouge, c'est bon signe, pour preuve son retour ce mardi soir à l'entraînement. Maintenant Titi, il faut mettre le mental à bloc, prendre deux boîtes de bon-becs dans ton sac pour tenir la semaine et ça va le faire !!!

Pendant ce temps les autres continuaient leur préparation avec mercredi dernier une sortie VTT et samedi une sortie à pied en CO.

La sortie VTT servait aussi de support à la chaîne Clermont 1ère pour venir filmer nos raiders en pleine action avant leur départ sur Transmassif. Martial, le reporter de la chaîne, retrouvait donc Nico, Sergio, Kiki ainsi que Brice et moi-même à différents endroits sur le parcours. C'était pour moi un moment très appréciable, non pas d'être filmé, mais surtout un des rares moments de la sortie où je n'étais pas 100 mètres derrière eux... C'était aussi un moment où seul les cliquetis des vélos devait être entendu. C'est pour cela que notre Kiki, 500 mètres après un passage devant la caméra, sortait un : « Fais chi.... ce put....de vélo !!!! ». On a tous senti que ça lui a fait du bien de se libérer de ce lourd fardeau !!!!

Nous retrouvions finalement Martial à Gergovie pour les derniers plans ainsi qu'une petite interview. A noter le professionnalisme de Sergio devant la caméra (je ne suis pas sûr que le jus d'orange est un effet bénéfique, dans ce cas, ...). Ce fut le tour de Nico, un grand habitué des caméras, puis le miens et enfin celui de Brice.

L'émission passa le vendredi avec une petite bévée, si si, sur mon nom. Comment ont-ils pu me confondre avec un certain Thierry Barbarin ??? Physiquement si différent, lui n'a même pas de poils au menton... Mais bon vue la notoriété de Titi, j'espère ne lui avoir pas trop cassé la baraque...

Samedi, c'était donc sortie à pied en CO à 9 h. Notre Kiki, ayant quelques petits problèmes de surdité, se pointa chez moi à 14 h (c'est pas gagné...).

Cette sortie avait pour but, pour Sergio et Nico, de faire un parcours en CO mais avec des temps

impartis entre chaque balises. Après avoir longuement jardiné à la balise 3 (problème de concentration pour Nico), ces temps s'avéraient assez en correspondance avec leur vitesse de progression. Cependant un petit point au règlement de Transmassif devrait être ajouté pour Nico, car lorsqu'il croise un chien il ne court plus et dans ce cas il vous demande de décompter une minute !!! Eh ben, c'est vraiment pas gagné...

Maintenant quelques petits conseils pour François. Cette semaine nous allons parler bouffe, pardon la diététique du raider :

- Ne donne jamais plus d'un gel à Kiki, sinon il gonfle...
- Titi ne mange qu'un type de barre et n'aime qu'un seul parfum, donc ne te trompe pas quand tu lui prépares son 4 heure...
- Sergio ne prend pas la même boisson que les autres et attention aux doses c'est précis avec Sergio (c'est un professionnel...)
- Toujours préparer au moins 5l de boisson le matin, le raider boit beaucoup...
- Pour ta part une petite barre énergétique de temps en temps ne fait pas de mal, Titi te laissera sans problème le parfum qu'il n'aime pas...

La semaine prochaine nous parlerons soins du corps (massages)...

J'avais commencé à chauffer nos quatre raiders pour le prologue en leur parlant d'une petite équipe inscrite sur le défi auvergne, Clermont Tri Raid.

Eux aussi se préparent activement. Commençons par miss Estelle qui a été faire une petite course vélo ce week-end avec quelques pointures de Nouvelle Zélande, Belgique, Allemagne, et bien sur des Françaises. Le samedi, elle avala les 98 km à plus de 40 et finie 36ème (sur 120). Le lendemain, elle loupa la dernière pancarte et finie dans le peloton 60ème ...

Quand à Brice, inscrit au défi des volcans, il posa son petit vtt en 2ème derrière un certain Yoan Meudec. Il ne lui restait plus que deux petits tours de 5 km à pied. Malgré une petite chute de régime, il se classa 4ème au général. Quand au troisième larron, il passa son dimanche sur le canapé :récup'...

Donc, si vous nous voyez passer, prenez pas la mouche (hein kiki) et dites vous que nous on ne fait que deux jours. Encore une petite semaine et ils vont être chaud pour ce prologue, l'équipe DESK Sud...

Pascal Dubuis

ATTENZIOONNNNNE, ils repartent !!!! (info du 08/04/2005 21:03:05)

On avait quitté, l'an dernier, nos quatre triathlètes avec des souvenirs plein la tête, beaucoup de fatigue, et un petit sentiment de déception.

Revenons donc un an en arrière pour un petit rappel des faits pour ceux qui n'auraient pas suivi leur première Transmassif :

Vous prenez quatre triathlètes, au palmarès impressionnant (toujours plus impressionnant que le mien...), vous les changez en raiders et c'est parti pour une semaine de canoë, course à pied, vtt mais aussi randonnée pédestre, blessures, égarés dans la vallée infernale, le héros s'appelle (Désolé !!!)... Et oui tout ne s'est pas passé comme prévu, Christophe (Kiki) et son abdomen de femme enceinte, Nicolas (Nico) et sa patte folle et Serge (Sergio) qui croit fermement que la boue du Puy de Dôme à des vertus à tel point qu'il passe la dernière journée à se rouler dedans. Heureusement que Thierry (Titi) a été tout simplement impérial sur les sections de canoë et CO (quelle fierté pour lui de porter la carte l'avant dernier jour, lui qui a qui il était tout simplement interdit de toucher la moindre carte de CO).

Heureusement qu'ils pouvaient compter sur les deux assistants de choc qu'ils avaient recruté (Georges et moi). C'est pas eux qui auraient pu égarer les clés du camion... Malgré ces problèmes, l'équipe est restée soudée du premier au dernier jour, se battant jusqu'au dernier pointage.

Ce petit rappel étant fait, revenons à Transmassif 2005 et aux derniers préparatifs de nos raiders à moins de trois semaines du départ.

Passé les soucis de matériel et de budget à boucler, ces dernières semaines vont surtout être destinées à peaufiner les entraînements et soigner les derniers petits bobos. En effet deux de nos raiders ont quelques petits soucis de santé, le mollet de Thierry l'empêche pour le moment de courir et la cheville de Nicolas (petit souvenir de Transmassif 2004) le fait de nouveau souffrir. L'entraînement se traduit pour eux aux sorties vélo emmenées de mains de maître par notre Kiki.

Et oui Kiki, en qui les premières inquiétudes se portaient en début d'année sur son retour au premier plan. Inquiétudes non fondées (si si je vous jure), car là il va faire mal (pour le moment c'est moi qui ait mal !!!). Que les choses soient dites, qu'il n'y ait pas un concurrent, quel que soit, qui essaye de lui faire une pancarte parce que Kiki il a les cuisses !! D'ailleurs le prologue, c'est plein gaz et il est pour Kiki !!! (là je vous l'aie bien chauffer !!!)

Quand à notre Sergio, il a tout simplement « fait le métier » comme à son habitude, l'apéro au jus d'orange !!! Maintenant il descend en VTT en vrac comme tout le monde, il oriente comme une bête (11ème à la Vernétoise) et il ne boit plus la tasse en kayak, que de progrès !!! Encore un gars qu'il ne va pas falloir taquiner cette année...

En espérant que les petits bobos se résolvent rapidement, il va vraiment falloir compter sur l'équipe DESK Sud. Ils ont l'expérience maintenant, les résultats (Nicolas vainqueur de la Vernétoise) et toujours ce bon esprit nécessaire pour tenir pendant une semaine de galères.

Alors les gars, pas d'euphorie, Transmassif c'est jusqu'au dernier CP que ça se joue !!

PS :Si jamais vous voyez devant vous deux gars et une fille inscrits sur le défi auvergne (attention la queue de cheval appartient à Brice, pas de confusion), essayez de les suivre... (là cette fois, pour le prologue, ils sont tous chaud !!!)

Petit Message personnel au nouvel assistant de l'équipe, l'ancien ayant fait forfait, il ne s'est toujours pas remis de la perte des clés du camion...

Cher François, si tu es gentil avec eux tu auras le droit à deux douches dans la semaine.

N'alourdis pas ton sac avec des bouquins ou tout autre choses pour faire passer le temps, car du temps tu n'en n'auras pas beaucoup.

Si Titi et Kiki crient de temps en temps dis toi que c'est passager.

Mais surtout, et c'est le plus important, cette semaine tu ne l'oublieras pas, parce que ce raid tu vas le vivre comme eux, avec ses moments de galère et ses moments de joie.

j-43 (info du 11/03/2005 16:23:12)

Nous voici dans la dernière ligne droite dans notre préparation et pour les préparatifs.

Nous n'avons malheureusement pas encore finalisé complètement notre budget. Alors si vous êtes intéressés pour nous aider vous pouvez nous contacter à l'adresse nicolas@clermont-triathlon.com

D'avance merci.